



## SENIOREN-55-PLUS

- 1. Termin:** "Kochen für den kleinen Haushalt" mit Ingrid Lokotsch  
→ Am **Dienstag, 28.01.25**, 14:00 Uhr in der Schulküche
- 2. Termin:** Bewegungsnachmittag mit Gerda Bachl-Staudinger  
→ Am **Dienstag, 25.02.25**, 14:00 Uhr in der Schulaula
- 3. Termin:** Vortrag „Knochen stärken – Genussvoll und bewusst“  
mit Julia Birnbaum  
→ Am **Dienstag, 18.03.25**, 14:00 Uhr in der Schulaula

### Hinweise zu den Veranstaltungen:

Die Teilnehmerzahl ist auf max. 15 Personen begrenzt.  
Bei dem Termin am 28.01.2025 beläuft sich die maximale Teilnehmerzahl auf 12 Personen.  
Die Anmeldung erfolgt telefonisch über  
das Vorzimmer (Tel.: **09424 94 24 0**)  
der Verwaltungsgemeinschaft Straßkirchen.